

Instituição Beneficente "A Luz Divina "  
Palestras em comemoração aos 59 anos de fundação

**"A FAMÍLIA"**  
**"Vivência Espiritual na Família"**  
**17/09/2015**

Allan Kardec, no primeiro capítulo de *O Evangelho Segundo o Espiritismo* nos diz:

"O Espiritismo é a terceira revelação da lei de Deus, mas não tem a personificá-la nenhuma individualidade, porque é fruto do ensino dado, não por um homem, mas sim pelos Espíritos, que são as vozes do Céu, em todos os pontos da Terra, com o concurso de uma multidão inumerável de intermediários. É de certa maneira, um ser coletivo, formado pelo conjunto dos seres do mundo espiritual, cada um dos quais traz o tributo de suas luzes aos homens, para lhes tornar conhecido esse mundo e a sorte que os espera".

No quarto capítulo, item 18, consta:

"Deus permite que, nas famílias, ocorram encarnações de Espíritos antipáticos ou estranhos, com o duplo objetivo de servir de prova para uns e para outros meio de progresso."

A lição espírita ensina o porquê da aflição e como sofrer, oferecendo luz e discernimento para agirmos com acerto e seguirmos com determinação.

No templo doméstico desenvolvem-se as provas e as oportunidades do reencontro entre espíritos em reajustes. No convívio familiar, manifestamos sentimentos de intolerância, de impaciência, de revolta na intensidade em que os mesmos ainda permanecem no nosso íntimo em processo de transformação.

É no ambiente familiar que devemos dirigir nossa atenção, intensificar o nosso esforço de auto educar-nos.

Não podemos esquecer-nos dos compromissos escolhidos na Espiritualidade, que se renovam na experiência terrena. Sejam tolerantes com a esposa, com o marido, com os filhos e testemunhem no seio familiar os ensinamentos do Cristo que já tocam sutilmente as fibras do nosso coração.

Com o conhecimento espírita, passamos a entender o real valor do nosso lar. Não percamos a oportunidade de semearmos dentro de casa.

Conversemos com nossa família sobre a Doutrina Espírita. Apresentemos nossa fé, mesmo que não queiram escutar-nos. Não desanimemos, mudemos nosso comportamento. Sejam exemplos de amor e carinho com nossos familiares.

A Doutrina Espírita é um recurso necessário para o nosso espírito, assim como um copo de água é para o nosso corpo físico, quando estamos com sede.

Com a tecnologia, nos dias de hoje, em muitos lares a comunicação está se tornando rara. Cada um tem uma preocupação e o desrespeito e a indiferença se instala.

Muitos desajustes existentes nos lares são reflexos de encarnações passadas, cujos acertos anteriores não puderam ser cumpridos.

Cristo em casa modifica tudo. As vibrações de amor transformam o ambiente, as discussões vão diminuindo, as expressões se modificam, dando condições ao entendimento e à alegria.

É a comunhão da esperança com o amor. O lar fica iluminado com a luz do Mestre. Aprendemos a amar indistintamente.

A presença de Jesus no lar produz sinais de paz, e aqueles que antes sentiam repulsa quando todos se reuniam, passam a sentir necessidade destes encontros. Podemos recorrer a Jesus em todos os momentos de nossas vidas.

Mantenhamos os pensamentos elevados, à luz do amor a Deus, Nosso Pai, e atingiremos a vitalidade essencial para o amor que liberta e felicita, da mesma forma como Jesus nos ama, libertando-nos dos pensamentos negativos.

Quando uma família ora em casa, toda a comunidade recebe o benefício.

O estudo do Evangelho é uma prática cristã que a Doutrina Espírita recomenda como limpeza e higiene espiritual do Lar.

Quem se reúne para fazer o Evangelho no Lar, faz da própria casa um templo de Jesus.

Determine uma noite da semana, para realizar o estudo do Evangelho no Lar. Nessa noite, adie os compromissos, mas não deixe de fazê-lo.

Cada lição do Evangelho é um roteiro de luz e de bênçãos para o grupo familiar. Os problemas fluirão após a reunião da família, os irmãos espirituais os intuirão a achar uma solução para os problemas ou amenizarão as dores dos que estão mais necessitados naquela noite.

Nestes momentos, os Espíritos fortalecem a todos, tornando os diálogos agradáveis e de fácil compreensão, estabelecendo a Fé e a Paz uma constante no lar.

Os benefícios dos sentimentos de bondade, compreensão, fé e bom animo, emitidos em conjunto, ultrapassam os limites em ondas de paz e entendimento.

Os nossos amigos espirituais, nestes momentos, envolvem e fortificam nosso Espírito na caminhada com Jesus.

Quando formos repousar o corpo físico, agradeçamos ao Pai pelo dia que tivemos e a Jesus, por seus exemplos e ele permanecerá conosco.

Não devemos ser a salvação para os irmãos fora da nossa intimidade doméstica e fugir dos compromissos pessoais.

Se os filhos ainda estiverem sob a sua responsabilidade, não deixe que eles sigam o caminho, sem o conhecimento de Deus. Não basta cuidar apenas das suas necessidades materiais, mas se faz necessário o alimento espiritual que é a verdadeira herança que eles levarão para a eternidade.

Emmanuel, no prefácio do livro *Jesus no Lar*, nos diz que: "Quando o homem compreende a grandeza da Boa Nova, entende que o Mestre não é apenas o reformador da civilização, o legislador da crença, o condutor do raciocínio ou o doador de facilidades terrestres, mas também, acima de tudo o renovador da vida de cada um".

Ainda do mesmo livro, que relata as reuniões de Jesus com seus apóstolos e seguidores no estudo das escrituras, na casa de Pedro, o pescador, o Mestre ensina logo no primeiro capítulo:

“O berço doméstico é a primeira escola e o primeiro templo da alma. A casa do homem é a legítima exportadora de tipos para a vida comum. Se o negociante seleciona a mercadoria, se o marceneiro não consegue fazer um barco sem preparar a madeira, aos seus propósitos, como esperar uma comunidade serena e tranquila sem que o lar se aperfeiçoe? A paz do mundo começa sob as telhas a que nos acolhemos. Se não aprendemos a viver em paz, entre quatro paredes, como aguardar a harmonia das nações? Se não habituamos a amar o irmão mais próximo, associado à nossa luta de cada dia, como respeitar o Eterno Pai que nos parece distantes?”.

Quando realizamos o Evangelho em Casa, trazemos Jesus ao santuário familiar e estudando seus ensinamentos vamos mudando nossas atitudes e nos transformando internamente. Corrigimos nossas maneiras e palavras e nos tornamos seus aprendizes.

Portanto, não percamos a oportunidade de semearmos dentro de casa. Acendamos a chama do Espiritismo nos nossos lares por todos os dias, criando um clima de felicidade geral aqui na terra e todos serão iluminados.

Vamos fazer um convite aos nossos familiares e iniciarmos hoje à noite, o Estudo do Evangelho?

E para os que já têm esta prática, não desanimem se as situações não estão favoráveis, porque precisamos passar por estas dificuldades. Continuemos firmes em nossos propósitos. Reafirmando, mesmo que nossos familiares não queiram participar, sigamos em frente e na hora certa estarão conosco, buscando esclarecer alguma dúvida. É assim que começa. Façamos a nossa parte com muita Fé.

Quinze minutos do nosso dia, uma vez por semana, é pouco para quem caminha para a eternidade.

***Maria Aparecida da Cunha Marques Picone***

Palestra proferida em 17 de setembro de 2015, quinta-feira, na  
Instituição Beneficente “A Luz Divina”.

## Bibliografia:

Livro *SOS Família*, Divaldo P. Franco / Joanna de Ângelis e outros Espíritos.

O Evangelho Segundo o Espiritismo, de Allan Kardec.

Livro *Jesus no Lar*, Francisco Cândido Xavier / Espírito Neio Lúcio.